



[www.michaelahainzl.at](http://www.michaelahainzl.at)  
+43 650 60 61 007  
[me@michaelahainzl.at](mailto:me@michaelahainzl.at)

# Eine halbe Tonne Feedback

**Große Ohren. Wache Augen. Feinste Antennen und ein untrüglicher Instinkt.  
Co-Coach Pferd – einen besseren Spiegel gibt es nicht.**

Jeder Mensch trägt die Lösung seiner Themen in sich. Das ist meine Grundannahme im Coaching. Äußere und innere Umstände können jedoch dazu führen, dass diese Lösungen nicht zugänglich sind. Mit vielfältigen Ansätzen und Methoden begleite ich Sie als Coach dabei ihre eigene Lösungs- und Entwicklungskraft zu finden. Pferde können dabei ein wertvoller Partner sein.

## Von Pferden und Menschen

Das Pferd ist nicht nur auf Grund seiner Kraft und Schönheit ein zentrales Wesen in der Mythologie und in der Geschichte der Menschheit.

Pferde bringen ihre feine Wahrnehmung, ihre Neugier und Lebensfreude und ihr "immer-im-Hier-und-Jetzt-sein" in jede Begegnung und Situation ein. Unbeeindruckt von Status, Position, Aufmachung reagiert das Pferd immer unmittelbar auf uns und darauf, wie wir ihm genau jetzt gegenüber treten. Mich persönlich begleiten Pferde seit mehr als 30 Jahren. Indem ich sie in meine Coaching Arbeit einbeziehe können auch Menschen, die keinen Bezug zu Pferden haben, von ihrer Kraft und Wirkung profitieren.

## Kern der Sache

Pferde sind wahre Meister der Wahrnehmung. Sie registrieren kleinste Körperanzeichen und minimale Anspannungen, innere Konflikte und Unsicherheiten.

Im Kontakt mit ihnen entwickeln sich feine, individuelle Prozesse, jede Begegnung verläuft anders.

Oft arbeiten wir vom Boden aus mit dem Pferd, spielen etwa mit Nähe und Distanz, Führen und Geführt-Werden. Aber auch das Getragen-Werden auf dem Pferderücken kann eine intensive Erfahrung sein, bringt neue Perspektiven und gibt dem Körper Raum für bewusste Spannung und Ent-Spannung.

Eigene Handlungsmuster und typische Verhaltensweisen werden deutlich und erkennbar.

So kommen Sie im Coaching mit den Pferden rasch zum Kern Ihres Themas.

## Verankerung im Alltag

In der Interaktion mit dem Pferd erhalten Sie sehr direkte Rückmeldungen, die zu einer geschärften, oft auch neuen Selbstwahrnehmung verhelfen. Sie können in diesem Prozess auch alternative Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen auf sich selbst und andere ausprobieren.

Das unmittelbare körperliche Erleben mit allen Sinnen führt zu nachhaltigen Erkenntnissen, die Sie gut in den eigenen Alltag übertragen können.

## Zielgruppen

Einzelpersonen mit beruflichen wie privaten Themenstellungen, Teams und Führungskräfte.

Die TeilnehmerInnen brauchen keinerlei Erfahrung mit Pferden. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf die Begegnung einzulassen.



[www.michaelahainzl.at](http://www.michaelahainzl.at)  
+43 650 60 61 007  
[me@michaelahainzl.at](mailto:me@michaelahainzl.at)

# Coaching – Workshops – Seminare

- **Einzelcoaching** mit Pferd: Ihr aktuelles privates oder berufliches Thema im Mittelpunkt;  
Dauer: 1,5 Stunden.
- **Führungskraft durch Klarheit - Coaching Seminar mit Pferden** (4 - 6 Personen) für Führungskräfte; auch maßgeschneidert für Organisationen und Firmen möglich.  
Themen zB: eigene Potentiale erkennen; den eigenen natürlichen Führungsstil entdecken; Bewegen und bewegt werden; eigene Grenzen erkennen und achten); Dauer: 1 Tag
- **Team in Bewegung - Workshop mit Pferden** (max. 10 Personen)
  - für neue Teams oder Teams im Wandel (Teamentwicklung)
  - für Teams mit aktuellen oder vor neuen Herausforderungen (Teamcoaching)
  - für Teams die sich einen Tag aktiven Krafttankens und gemeinsamen Erlebens gönnen wollen (Tag für uns)Ablauf, Inhalt und Dauer werden auf die Bedürfnisse des jeweiligen Teams abgestimmt
- **Ich.Zeit - Selbst-Erfahrungstage mit Pferden** (für max. 8 Personen)  
offene Angebote oder maßgeschneidert für Gruppen im beruflichen oder privaten Kontext. Themen zB: eigene Potentiale erkennen und entwickeln, Selbst-Erfahrung und Selbst-Sicherheit, Klarheit in mein Leben bringen; Dauer: 1 oder 2 Tage

## Orte

Je nach Verfügbarkeit finden die Angebote an folgenden Orten statt:

- Integratives Reitzentrum St. Isidor, 4060 Leonding; [www.reittherapie-isidor.at](http://www.reittherapie-isidor.at)
- Hubertushof, Steinerkirchen an der Traun; [www.stall-hubertushof.at](http://www.stall-hubertushof.at)

## Kontakt

Mag. Michaela Hainzl, +43 650 60 61 007, [me@michaelahainzl.at](mailto:me@michaelahainzl.at)