

Kosten:

Gesamtpreis: € 1.960,- (brutto für netto)

Beinhaltet 5 Einzelcoachings á 1,5 Stunden, 4 Workshop-Tage und 1 Tag Organisationsaufstellung.

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ. (oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte bei Anspruch individuell abklären.

Zielgruppe:

Menschen in leitenden Positionen, die sich professionelle Begleitung UND Austausch mit anderen Führungskräften wünschen
Erfahrene Führungskräfte, die sich neue Impulse für einen sinn- und wertorientierten Führungsalltag wünschen

Angehende oder neue Führungskräfte, die gestärkt in die neue Rolle hineinwachsen möchten

Zielsetzung:

Durch die professionelle Begleitung setzen Sie Ihre Schritte als Führungskraft gezielt und geplant. Sie kennen Ihre Stärken und Schwächen, verbinden Fachlichkeit mit Achtsamkeit und vermeiden dadurch Über- und Unterforderung bei sich selbst, Ihren Teams und Vorgesetzten.

In der Gruppe (Peergroup) entwickelt sich ein Vertrauensverhältnis, das die Lernprozesse ergänzt und Entwicklungen fördert. Die Peergroup kann über die Jahresgruppe hinaus selbst organisiert weiter bestehen.

In diesem Jahreszyklus werden Sie intensiv begleitet. Zudem lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die persönliche und organisatorische Entwicklung fördern.

Jahresgruppe Führen und Leiten

**Reflexion, Austausch und Input
für professionelles, sinnstiftendes Leadership**



 bildungsfreiraum

Praxis für Entfaltung
Untere Donaulände 10/1, 4020 Linz
Tel.: 0650 6061007
kontakt@bildungsfreiraum.com
www.bildungsfreiraum.com

Über die Jahresgruppe

Neueste **wissenschaftliche Erkenntnisse** über Leiten, Lernen und Kommunikation fließen als Hintergrundwissen für die Stärkung der Praxis ein. Neben Phasen intensiver Auseinandersetzung finden auch Spielerisches und Leichtigkeit Raum.

Systemische Methoden, Sinn- und Wertorientierung aus der Logotherapie nach Viktor Frankl sowie systemische Strukturaufstellungen bilden die fundierte Basis. Für den perfekten Transfer in den eigenen Alltag sorgen zahlreiche Reflexions- und Supervisionselemente.

Ein Workshop wird mit Unterstützung von Pferden als Feedbackgeber abgehalten und zum Abschluss werden Sie auf der Donau noch einmal gemeinsam ins Rudern kommen...

Termine und Inhalte

Element 1: Workshops

Zwei Workshops vermitteln Fachwissen und ermöglichen Selbsterfahrung rund um das Thema Führung in spannenden Settings: einmal pferdegestützt, einmal in Ruderbooten auf der Donau.

11. Oktober 2019, 9.00 – 17.00: **Führungskraft durch Klarheit**
Reit- und Therapiezentrum Steckenpferd in Linz-Ebelsberg
Leitung: Mag. Michaela Hainzl, Dipl. Päd. Romana Pixner

5. Juni 2020, 9.00 – 17.00: **Teamleitung, Teamentwicklung – Zielorientierung und Förderung ohne Überforderung**
Regattazentrum Ottensheim
Leitung: Mag. Michaela Hainzl, Mag. Thomas Schmäl

Element 2: Einzelcoachings

in 5 Einzelcoachings á 1,5 Stunden bearbeiten Sie Ihre aktuellen Anliegen und Herausforderungen. Sie reflektieren Ihre individuellen Schritte mit einem erfahrenen Coach.

Coach: Mag. Michaela Hainzl; Termine nach Vereinbarung

Element 3: Organisationsaufstellung

Die Systemische Strukturaufstellung ist eine Methode, Organisationsstrukturen und -prozesse sichtbar und unmittelbar erfahrbar zu machen. Die eigene Rolle im System wird klar, Veränderungs- und Problemlösungswege werden aufgezeigt. Jede Führungskraft kann ein Thema aus ihrem beruflichen Umfeld aufstellen.

7. Februar 2020, 9.00 – 17.00

Leitung: Mag. Eva Gütlinger

Element 4: Supervisionstage

An den beiden Supervisionstagen werden aktuelle Situationen aus Ihrem Arbeitsalltag analysiert und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Dabei profitieren Sie von den Erfahrungen der KollegInnen in der Gruppe, methodisch begleitet von der Supervisorin. Zudem ist jeder Tag einem inhaltlichen Thema gewidmet.

6. Dezember 2019, 9.00 – 17.00: **Stressmanagement und Burnout Prävention – auf mich und Andere achten**

3. April 2020, 9.00 – 17.00: **Kommunikation und Umgang mit Konflikten**

Leitung: Mag. Michaela Hainzl