

Seminarort

Praxis für Entfaltung, Untere Donaulände 10/1, 4020 Linz

Kosten

€ 1.030,- für 4 2-tägige Module (60 UE)

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ.
(oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte abklären.

Zielgruppe

- Menschen, die sich bewusst der Sinnfrage widmen möchten
- Menschen, die mit Menschen arbeiten (wollen) und mehr über logotherapeutische Grundlagen und Methoden erfahren möchten
- Coaches und Berater*innen, die ihr Repertoire um logotherapeutische Methoden erweitern wollen.
- Führungskräfte und Mitarbeiter*innen in sozialen Berufen

Beg-leitung



Michaela Hainzl

Ich bin Coach, Psychologische Beraterin und Supervisorin in eigener Praxis. Meine Arbeit ist durch eine ganzheitliche, systemische Haltung sowie die Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl geprägt.

Mehr Informationen über mich finden Sie auf www.michaelahainzl.at

Leben mit Sinn – Sinn erleben

Kurz-Lehrgang Logotherapie und Existenzanalyse



Praxis für Entfaltung, Untere Donaulände 10/1, 4020 Linz
Tel.: 0650 6061007 (Michaela Hainzl)
e-mail: kontakt@bildungsraum.com
www.bildungsraum.com

Über den Lehrgang

Jedes Leben ist sinnhaft und jeder Mensch strebt danach, seinen ganz individuellen Sinn im Leben zu verwirklichen. Das ist eine der grundlegenden Säulen des logotherapeutischen Menschenbildes. Es geht aber nicht darum, für sich selbst den einen, großen, wahren Sinn für sein Leben zu (er)finden, sondern darum die Sinn-Aufforderungen, die uns permanent in unserer Um-Welt begegnen wahr zu nehmen und in unser Leben zu integrieren.

"Das Leben stellt die Fragen, wir sind dazu aufgerufen zu antworten", formulierte es Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse.

Aber wo und wie finden wir unsere Antworten? Was sind unsere Leitsterne, Werte und Haltungen wenn wir antworten oder anders gesagt Entscheidungen treffen? Entscheidend für die persönliche Lebensqualität ist, immer wieder eine Antwort zu finden, die uns tief und nachhaltig erfüllt, für uns sinn-voll ist. Der Wille zum Sinn und die untrennbare Verbindung von Freiheit und Verantwortung lässt uns Menschen als schöpferische Wesen wachsen und lernen.

In diesem Lehrgang tauchen wir tief in das Welt- und Menschenbild der Logotherapie ein. In Form von Selbsterfahrung und Klärung eigener Fragen lernen Sie verschiedene Zugänge und Methoden kennen, die im Alltag, in den Beziehungen zu sich selbst und zu anderen, aber auch in der Begleitung von Menschen hilfreich sind. Denn die Frage nach dem Sinn stellt sich für jeden Menschen persönlich. Ebenso bereichert sie in Familien, Organisationen und anderen Systemen und fördert die Entwicklung.

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.“ Viktor Frankl

Module

Sinn, Werte und warum ich mir von mir selbst nicht alles gefallen lassen muss - Logotherapeutische Grundlagen

Wir tauchen ein in die Welt der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl und setzen uns mit dem logotherapeutischen Welt- und Menschenbild auseinander.

Mein Leben neu schreiben - die Schätze der Vergangenheit für die Zukunft nutzbar machen

Vieles was uns im Leben begegnet können wir nicht verändern. Was wir aber verändern können, ist unser Blick auf diese Ereignisse und unsere Einstellungen dazu. Im Zentrum dieses Moduls stehen Selbsterfahrung und Methoden des (Auto-)Biographischen Arbeitens.

Vom guten Leben - Dimensionen der Logotherapeutischen Begleitung

Die Logotherapie als Sinn-Lehre bietet viele hilfreiche Konzepte und Bilder, was denn ein "gutes Leben" ausmacht. Das Modul dient der Vertiefung der logotherapeutischen Grundlagen und vermittelt hilfreiche Methoden für das eigene Leben, aber auch die Beratungs-Praxis.

Eine Menschheit, eine Welt

Im letzten Modul wird es philosophisch und doch auch wieder ganz praktisch. Wir beschäftigen uns mit gesellschaftlichen Phänomenen sowie Frankl's Monanthropismus - der Lehre von der 1 Menschheit.

Neue Starttermine: www.bildungsfreiraum.com/termine