

Natürlich meine Grenzen wahren

Ein Seminar für Frauen mit Coach & Pferden



Fühlen Sie sich manchmal nach Begegnungen unwohl, weil sie das Gefühl haben nicht ernst genommen oder in Ihren Bedürfnissen nicht wahrgenommen worden zu sein? Fragen Sie sich manchmal "Warum habe ich dazu schon wieder "Ja" gesagt?" Wundern Sie sich, warum immer Sie die Extra-Arbeit übernehmen?

In diesem Seminar befassen wir uns mit dem Thema "Grenzen setzen". Damit wie wir uns selber und unsere Bedürfnisse besser wahrnehmen und ausdrücken können.

Wie wir natürlich und auf unsere ganz individuelle Art "Nein", "Jetzt nicht" oder "So nicht" ausdrücken - und zwar ohne schlechtes Gewissen.

Termin: Montag, 25. Mai 2020, 15.00 - 19.00

Ort: Steckenpferd, Linz-Ebelsberg; www.steckenpferd-ooe.at

Referentinnen

Dipl. Päd. Romana Pixner, www.steckenpferd-ooe.com

Mag. Michaela Hainzl, www.michaelahainzl.at

Kosten: 210 Euro (inkl. 20% Ust), inklusive Getränke und Snacks

Information und Anmeldung

Mag. Michaela Hainzl, me@michaelahainzl.at, +43 650 6061007